

L'Istituto Libere Abilità 'ALIGEN'

E' stato creato a Udine nel 2001 da **Lorenzo Battistutta** con lo scopo riportare alla luce l'antica via della conoscenza dell'Etica.

Questa conoscenza comprende tutti gli insegnamenti che descrivono ogni aspetto della vita umana, dalla sua nascita fino alla sua conclusione.

L'intento di ALIGEN è quello di fornire questi insegnamenti in modo concreto e vicino alla realtà attuale, affinché ogni persona possa cogliere ciò che è più utile per il suo percorso di crescita e realizzazione personale con autonomia e consapevolezza.

Pensando a come è composta la vita di ogni persona, negli anni sono nate così queste aree tematiche:

- I ruoli e le dinamiche di rapporto personali e professionali
- La relazione di coppia
- La dualità maschile e femminile
- Il rapporto tra genitori e figli
- Lo studio della personalità (Enneagramma)
- La comunicazione etica
- La ricerca del Sé attraverso la meditazione
- Le costellazioni familiari
- Lo studio dei 32 aspetti fondamentali della Vita (Io Yoga Naturale dei 32 Quadrati)
- La comunicazione creativa

Il calendario di 'ALIGEN' si sviluppa attraverso corsi a frequenza serale o nel week-end, conferenze e convegni a tema, collaborazioni con scuole, asili e realtà aziendali sensibili verso una visione più etica della vita.

Aligen

Istituto Libere Abilità



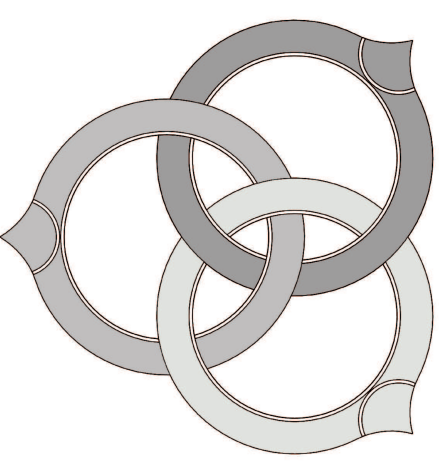
info@aligen.it

cell: 349.3697385

Istituto Libere Abilità

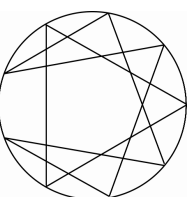


L'ENNEAGRAMMA



*Lo studio dei 9 caratteri
per capire sé stessi e gli altri*

Relatore: Lorenzo Battistutta



Il termine *Enneagramma* deriva dal greco 'ennea' = nove e da 'gramma' = segno.

Secondo questo antichissimo Studio, tra le persone, si individuano nove tipi di personalità (o caratteri), ognuna delle quali è caratterizzata da un modo proprio di sentire, pensare e agire nella vita.

L'Enneagramma individua per ogni carattere le sue origini psicologiche e familiari, i suoi aspetti creativi e limitanti, svelando contemporaneamente la ragione di molte affinità e conflitti nelle relazioni.

I 9 caratteri possiedono infatti 9 visioni molto diverse su ogni aspetto della vita, rispetto a ciò che è considerato prioritario, alle modalità di azione, a come esternare i propri sentimenti... e non conoscendosi l'uno l'altro tendono a fraintendersi molto facilmente.

L'obiettivo finale di un corso sull'Enneagramma è quello di riscoprire completamente le doti e le virtù di ognuno di questi nove modi di essere per poter mettere in moto la creatività che ognuno possiede, seguendo la naturale spinta evolutiva del proprio carattere.

"Siamo come prigionieri chiusi in una cella incustodita. Nessuno ci confina contro la nostra volontà e abbiamo sentito dire che la chiave che servirebbe a liberarci è anch'essa rinchiusa insieme a noi.

Se riuscissimo a trovare la chiave potremmo aprire la porta ed essere liberi. Non sappiamo però dove è stata nascosta e, anche se lo sapessimo, una parte di noi ha paura di evadere dalla prigione".

Richard D. Riso

Contenuti

- ◆ Alla base del carattere le 3 Intelligenze: e emotiva, razionale, istintuale
- ◆ Le radici psicologiche e familiari di ogni carattere
- ◆ Le 9 Doti Creative e le modalità proprie di espressione di ogni carattere
- ◆ La paura fondamentale, le fantasie grandiose e catastrofiche di ogni carattere
- ◆ I rapporti tra i 9 caratteri.

Obiettivi del corso:

- ◆ Conoscere l'origine e la modalità di formazione del carattere
- ◆ Riconoscere le funzioni creative dei 9 caratteri
- ◆ Definire il proprio carattere e quello delle persone più vicine
- ◆ Imparare a gestire la relazione con gli altri caratteri
- ◆ Acquisire gli strumenti per valorizzare la nostra tipologia caratteriale al fine di realizzare un concreto miglioramento della propria espressione.

Struttura del corso

Lavorare sul carattere risulta estremamente efficace e soddisfacente quando viene dedicato il giusto tempo per sperimentare concretamente i contenuti teorici appresi durante le lezioni.

Per questo motivo il corso è stato strutturato in un trimestre di 12 lezioni serali in cui lo studio si approfondirà gradualmente.

Durante le lezioni si forniscono le basi teoriche dell'Enneagramma e viene attuato un lavoro di gruppo esperienziale e supervisionato per stimolare l'assimilazione concreta dei contenuti.

Al termine di questo trimestre per chi desidera, è previsto un ulteriore livello di studio dell'Enneagramma.

Il Conduttore è Lorenzo Battistutta.

CONFERENZA

(INGRESSO LIBERO)

UDINE

Venerdì 16 Aprile 2010

ore 20.30

Hotel Continental, Viale Tricesimo 71

Relatore: Lorenzo Battistutta

Per informazioni:

349/3697385 - Nicola
info@aligen.it