



In questo numero:

- Ginnastica e autodifesa: corsi 2011
- Viaggi: ItineRari 2011
- Arte: Il Pittore e la Modella a Treviso
- Trofeo del Circolo: i vincitori 2010; le novità 2011
- Sci: i nostri Soci alla Coppa Podetti; ripresa degli allenamenti
- Il calendario verso l'Assemblea 2011
- Scala 40: classifica del torneo sociale
- Giochi: ultima tappa dei Giochi del Notiziario
- Freccette: torneo sociale
- Per ricordare Mario Sotgiu
- Calcio a 5: le azioni
- Inglese: Let's start
- Il disco dell'anno



## Buon Natale! Felice 2011!

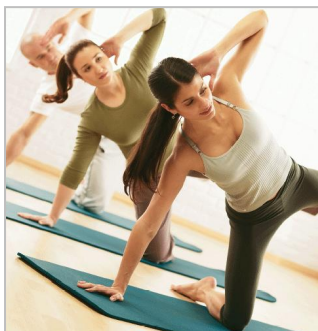
Al termine di un altro anno ricco di appuntamenti, di emozioni e di soddisfazioni, desideriamo rivolgere a tutti voi un sincero ringraziamento. Grazie ai soci, ai collaboratori, ai componenti gli organi sociali! Grazie a tutti voi che avete reso possibile la realizzazione e la promozione di oltre 80 appuntamenti sportivi, culturali e ricreativi! Per farci gli auguri di Natale e per brindare insieme al nuovo anno vi diamo appuntamento il 23 dicembre presso il Bowling71 di via Palmanova 166 a Udine, a partire dalle ore 19:00. In questo numero del Notiziario trovate la classifica (pressocchè definitiva) del

Trofeo del Circolo 2010; l'ultima tappa (Giochi del Notiziario) non porterà ormai variazioni significative. Complimenti vivissimi ai vincitori Gabriele Anese e Consuelo Franz: verranno premiati l'11 febbraio prossimo durante la Festa del Circolo. In questo numero lanciamo una sottoscrizione a favore dell'Associazione Cure Palliative Mirko Špacapan – Amore per Sempre. Si tratta di una iniziativa benefica per ricordare il collega recentemente scomparso Mario Sotgiu. Auguriamo a voi tutti e alle vostre famiglie un Natale sereno ed uno splendido Anno Nuovo!

### I prossimi appuntamenti

**Bowling** 🎳 **23 dicembre****Sci** 🎿 **5 gennaio****Freccette** 🎯 **14 gennaio****Viaggi** 🗺️ **18 gennaio****Arte** 🎨 **23 gennaio****Festa** 🍷 **11 febbraio**

## Corsi: ginnastica/autodifesa



Grazie alla collaborazione con il DLF di Udine vi proponiamo i seguenti corsi:  
**CORSO DI AUTODIFESA CON METODO WINGTSUNG.**

E' adatto a tutti, giovani e meno giovani ed in special modo alle donne. Ogni movimento è mirato a fare il massimo danno con il minimo sforzo senza particolari movimenti acrobatici.

Le lezioni si terranno dall'11 gennaio al 10 marzo 2011 e dal 15 marzo al 12 maggio 2011 presso la palestra piccola del Liceo Ginnasio Statale Stellini in via Benedetto Cairoli a Udine.

Quota di partecipazione individuale: 75,00 €.

### **GINNASTICA PRESORTIVA.**

Attività generale a blando

impatto, mirata a mantenere adeguata mobilità articolare ed elasticità muscolare ed a migliorare la funzionalità generale dell'apparato cardiorespiratorio e circolatorio.

Le lezioni si terranno dal 12 gennaio all'11 maggio 2011 presso la palestra "IV Novembre" in via Girardini a Udine.

Quota di partecipazione individuale: 105,00 € (una lezione a settimana); 140,00 € (con possibilità della seconda lezione a settimana al Palaindoor).



### **Modalità di adesione**

Le iscrizioni si ricevono nella sede del DLF Udine in via Cernaia 2 dalle 8:00 alle 11:30 e dalle 14:30 alle 17:00 dal lunedì al venerdì, fino ad esaurimento posti. Alla quota di partecipazione va aggiunta la tessera DLF 2011. Dopo aver effettuato l'iscrizione sarà possibile richiedere il contributo del nostro Circolo: consultate il sito internet [unicreditcircoloudine.it](http://unicreditcircoloudine.it).

## Il Pittore e la Modella



Il Coordinamento Circoli Aziendali propone per **domenica 23 gennaio 2011** una visita guidata alla mostra *Il Pittore e la Modella, da Canova a Picasso* (Treviso, Casa dei Carraresi).

### **Programma**

Ritrovo nell'atrio della Stazione Ferroviaria di Udine alle ore 12:30 e partenza alle ore 12:44; arrivo a Treviso alle ore 14:20. Alle 15:30 e alle 15:45 ingresso dei due gruppi per la visita guidata alla mostra.

L'esposizione intende rifare il percorso che ha portato la donna, modella per artisti, dall'anonimato e quindi dai margini della società e della cultura, al centro dell'attenzione dei pittori e della vita artistica europea, a partire dall'epoca neoclassica fino agli anni '60 del Novecento.

Questo itinerario consente di ripercorrere la storia dell'arte europea dell'800 e del '900 con un particolare taglio storico-critico, osservando come sia mutato lo sguardo degli artisti e la loro stessa percezione del mondo. Se Canova entra, per così dire, in punta di piedi nello spazio riservato della "modella", sono i pittori romantici a dichiarare apertamente che la vita privata deve avere un posto di primo piano nella

vita e nell'opera dell'artista, agganciandosi così al mito di Raffaello e della Fornarina che diventa un motivo ricorrente e spiana a riprese ben più motivate e di carattere più realistico.

La visita durerà circa un'ora e mezza, quindi all'uscita tempo a disposizione e ritrovo alla Stazione Ferroviaria di Treviso per il rientro, con partenza alle ore 18:35 e arrivo a Udine alle ore 19:53.

Quota di partecipazione (comprendente ingresso, visita guidata, guardaroba, biglietto del treno A/R Udine-Treviso-Udine, assicurazione): € 30,00.

### **Adesioni entro il 28 dicembre 2010.**

Trovate il programma completo nel nostro sito [unicreditcircoloudine.it](http://unicreditcircoloudine.it).

Per aderire scrivete a [info@unicreditcircoloudine.it](mailto:info@unicreditcircoloudine.it).



### **Agevolazioni per i Soci**

Anche per questo evento potete chiedere il contributo del Circolo (max 25 €) con le modalità previste dal Regolamento Soci: consultatelo nel sito [unicreditcircoloudine.it](http://unicreditcircoloudine.it).

## ItineRari di viaggio 2011



Inizierà l'11 gennaio 2011 la rassegna *ItineRari - Viaggi per immagini commentati dai protagonisti*. Il 18 gennaio è in programma la proiezione di diapositive "NIGER: Gerewol, la festa dei Bororo, ovvero la fiera delle vanità", a cura della nostra socia Franca Venturini. La proiezione inizierà alle 21:00, con ingresso libero, presso il Dopolavoro Ferroviario di Udine, in via della Cernaia 2. Nel nostro sito trovate il programma completo della rassegna.

## Trofeo del Circolo: i vincitori 2010



**Gabriele Anese**

### La classifica maschile (top ten)

Socio	P.
1. Gabriele Anese	74
2. Marino Carpignano	72
3. Renato Gottardo	71
4. Otello Tonin	49
5. Pier Luigi Allegretti	44
6. Marco Benini	44
7. Renato Lepre	42
8. Aldo Tondo	42
9. Alessandro Ditta	38
10. Angelo Narduzzi	34



**Consuelo Franz**

### La classifica femminile (top ten)

Socio	P.
1. Consuelo Franz	50
2. Paola Lavorenti	13
3. Antonella Vetromile	10
4. Francesca Piovesan	6
5. Marina Boffa	6
6. Anna Maria Benedetti	5
7. Roberta Molinaro	5
8. Luisa Wirkner	4
9. Milvia Buttazoni	3
9. Flavia Roiatti	3

## E' quasi il momento...

Sì, è quasi il momento di far sentire la tua voce! Sei soddisfatto delle attività del Circolo? hai critiche o suggerimenti da fare? vuoi partecipare maggiormente alla vita associativa?

Nei primi mesi del 2011 scadrà il mandato di consiglieri e sindaci del nostro Circolo; nel corso dell'assemblea ordinaria potrai liberamente dire la tua e confermare o meno la fiducia ai componenti degli organi sociali.

Potrai anche candidarti a Consigliere o Sindaco per il periodo 2011-2014.

Riportiamo qui di seguito il calendario delle scadenze fino all'elezione dei nuovi organi sociali.

**31/12/2010**

Potranno candidarsi nel 2011 alla carica di Consigliere o Sindaco tutti coloro i quali risulteranno Soci Effettivi al 31/12/2010.

**12/01/2011**

Approvazione dei bilanci consuntivo e preventivo

**11/03/2011**

Termine presentazione candidature per l'elezione dei nuovi organi sociali

**16/03/2011**

Nomina del Comitato Elettorale.

**30/03/2011**

Assemblea Ordinaria dei Soci.

## Trofei 2011

L'anno prossimo il Trofeo del Circolo assumerà la nuova denominazione di Trofeo "Mario Sotgiu", per ricordare il collega recentemente scomparso; ci saranno anche delle piccole modifiche nell'attribuzione del punteggio; ecco in sintesi il nuovo regolamento: Vengono assegnati: 2 punti per ogni partecipazione ai tornei individuali o a squadre che si svolgono in un'unica giornata; 4 (o 6) punti per quelli che si svolgono in più giornate; 8 punti per ogni partecipazione ai Meeting UniCredit; 4 punti per ogni titolo di campione sociale conseguito; punti (da 10 a 1) ai primi otto di ciascuna classifica avulsa (maschile e femminile) nei soli tornei organizzati direttamente dal Circolo.

Il punteggio (partecipazione e classifica) viene assegnato ai soli Soci Effettivi che hanno tale qualifica al momento dell'evento; l'acquisizione successiva della qualifica di Socio Effettivo non modifica i punteggi di gare o tornei già conclusi.

In caso di parità di punteggio finale vale il maggior numero di partecipazioni.

Il Trofeo è riservato ai soli Soci Effettivi e Onorari. Può essere assegnato anche a Consiglieri e Sindaci.

### Trofeo Amici del Circolo

Analogamente al Trofeo "Mario Sotgiu" dal 2011 verrà assegnato un Trofeo destinato a premiare la partecipazione dei Soci Familiari ed Aggregati alle attività del Circolo.

Le regole di attribuzione dei punteggi saranno identiche a quelle del Trofeo "Mario Sotgiu".

Sci

## Coppa Podetti



Sabato 11 dicembre ha avuto luogo sulle nevi del Cermis (TN) la Coppa Podetti & Pincigher di slalom gigante. Quattro nostri soci vi hanno partecipato; ecco le loro posizioni di classifica: Marina Boffa 19/24; Angelo Narduzzi 25/44; Gabriele Anese 30/44; Raffaele Facchini 34/44. Nel nostro sito internet trovate la classifica completa.

Sci

## Appuntamenti



Il 5 gennaio prossimo riprenderanno gli allenamenti di discesa, in vista degli appuntamenti della stagione (gara sociale, gara triveneta, campionati italiani ed europei, Meeting UniCredit).

Per informazioni sul programma degli allenamenti contattate [angelo.narduzzi@unicredit.eu](mailto:angelo.narduzzi@unicredit.eu).

## Cena Sociale Festa del Circolo



La Festa del Circolo avrà luogo l'**11 febbraio 2011** (il luogo è ancora da definire).





Per ricordare il nostro collega Mario Sotgiu, recentemente scomparso, abbiamo deciso di lanciare una raccolta fondi a favore di un'associazione che opera nel sociale. L'iniziativa è in collaborazione con l'Associazione UniCredito FVG per la Solidarietà Onlus, l'Associazione Pensionati UniCredito e l'AFDS - Sezione

UniCredito. I fondi che raccoglieremo saranno devoluti, per volontà della famiglia di Mario, all'Associazione Cure Palliative Mirko Špacapan – Amore per Sempre ([www.srcek.beepworld.it](http://www.srcek.beepworld.it)). L'Associazione ha come obiettivo la diffusione a livello territoriale della cultura delle "Cure Palliative" ed il

sostegno all'attività dell'Area Cure Palliative dell'Udinese, con particolare attenzione al progetto "Hospice" per malati oncologici gravi, nel ricordo della profonda dignità del dott. Mirko Špacapan, assertore dell'importanza delle cure palliative come unico presidio valido davanti alla consapevolezza dell'inesistenza di altre modalità terapeutiche in determinate situazioni di patologia.

*Vi chiediamo di aderire alla sottoscrizione effettuando un bonifico di qualsiasi importo nel c/c n. IT/23/C/02008/12510/000101183467 con causale "Per ricordare Mario".*

Grazie!

## "Fate rivivere il suo sorriso"

Abbiamo chiesto al figlio Massimo di scrivere una breve biografia di Mario Sotgiu. Eccola:

*Mario nasce a Udine il 17 marzo 1953, da suo papà Giuseppino che fa il poliziotto e sua mamma Ada, casalinga, quando suo fratello Gianni ha meno di due anni. I due crescono insieme con una passione che li lega fin da subito: il calcio. Nascondendolo a loro madre (che aveva sempre paura si facessero male), ogni momento era buono per una partita con gli amici.*

*Gli anni passano e Mario si ritrova ben presto a lavorare come apprendista elettricista da Zuccolo, in via Grazzano 4 a Udine: è il 2 Novembre 1968. Prima di arrivare all'impiego dove la maggior parte di noi lo ricorda, vive altre due esperienze. La prima dal 3 giugno 1974 alla Società*

*Friulana Imbottigliamento Bevande in viale Palmanova (la vecchia Coca-Cola come ce la ricordiamo in quegli anni). Nel frattempo si sposa con Armida l'8 Agosto 1975 e nasce suo figlio Massimo il 26 Ottobre 1977, quando poco prima aveva cominciato a gestire il Bar Al Passaggio, a San Gottardo, nella costruzione dove negli anni avevano vissuto sua mamma e suo nonno.*

*L'8 Maggio 1978 comincia il suo cammino nella storica Banca del Friuli, che diviene Credito Romagnolo nel 1992, Rolo Banca 1473 nel 1996 ed infine l'attuale UniCredito dal 2003. Passa 28 anni in questo ambiente, quasi tutti nella sede di via Vittorio Veneto, per concludere la sua esperienza lavorativa il 31 dicembre 2006. Da quel momento non gli resta che dedicarsi alle sue*

*passioni: il giardino, l'orto, l'Udinese, la casa e i suoi cari.*

*Il 23 gennaio 2009 comincia anche a fare il nonno, una nuova avventura che lo fa ridiventare giovane, anche se in fondo non era mai invecchiato. Nell'estate del 2010 una brutta notizia comincia a preoccupare i suoi cari, ma non lui che anzi dice loro che non è niente e che passerà tutto!*

*Quella notizia, appena l'autunno successivo, insinua la sua concretezza nella vita di Mario, che comincia un nuovo viaggio il 18 novembre 2010. Se il sorriso che è apparso sulle vostre labbra leggendo le prime righe si è spento in queste ultime, ridategli forza. Fate rivivere nel vostro il sorriso di Mario, che sapeva donare a tutti, in modo semplice e sincero.*

Massimo Sotgiu

## Inglese Let's start!



*Il lessico base: le mille parole più frequenti nell'uso quotidiano*

**T | thank**

ringraziare

*Thank you very much!*  
Grazie mille! / Grazie davvero!

**U | unhappy**

infelice

*She's terribly unhappy about it* E' terribilmente infelice per questo

**W | well**

bene; be', allora

*Well, how is she? – She's not well* Allora, come sta?  
– Non sta bene

**A | always**

sempre

*We always spend Christmas in a chalet in Switzerland* Trascorriamo sempre il Natale in uno chalet in Svizzera

**B | begin**

cominciare, iniziare

*I don't know where to begin* Non so da dove cominciare

**C | could**

potere (condizionale, forma di cortesia)

*Could you help me, please?* Potresti aiutarmi, per favore?

**D | different**

diverso

*She's very different from her sister* E' molto diversa da sua sorella

(40 - continua)



CIRCOLO UDINE PORDENONE GORIZIA

Via del Freddo 4 - 33100 Udine

Circolo Culturale, Sportivo e Ricreativo fondato nel 1972

Socio Onorario dell'Associazione UniCredito FVG per la Solidarietà Onlus

TELEFONI:  
0432 510085 - 0432 876609  
FAX: 0432 289014ORARI DI SEGRETERIA:  
Lunedì e Venerdì: 10:00-12:30  
Martedì: 16:30-18:30POSTA ELETTRONICA:  
[info@unicreditcircoloudine.it](mailto:info@unicreditcircoloudine.it)SITO INTERNET:  
[www.unicreditcircoloudine.it](http://www.unicreditcircoloudine.it)  
SITO INTERNET MOBILE:  
[www.unicreditcircoloudine.it/mobile.htm](http://www.unicreditcircoloudine.it/mobile.htm)CONTO CORRENTE:  
IT/08/Q/02008/12310/  
000040552188  
Cod. BIC SWIFT: UNCRIT2BUN6**Presidente**Marino Carpignano  
[marino.carpignano@unicredit.eu](mailto:marino.carpignano@unicredit.eu)  
Tel. 334 695 74 40**VicePresidente**Angelo Narduzzi  
[angelo.narduzzi@unicredit.eu](mailto:angelo.narduzzi@unicredit.eu)  
Tel. 347 282 03 48**Segretario**Renato Gottardo  
[gottardo.renato@alice.it](mailto:gottardo.renato@alice.it)  
Tel. 338 469 25 66**Tesoriere**Marco Benini  
[marco.benini@unicredit.eu](mailto:marco.benini@unicredit.eu)  
Tel. 347 947 14 44**Consiglieri**Francesca Bo'  
[francesca.bo@unicredit.eu](mailto:francesca.bo@unicredit.eu)  
Franco Bon  
[francobon51@libero.it](mailto:francobon51@libero.it)  
Chiara Cancian  
[chiara.cancian@unicredit.eu](mailto:chiara.cancian@unicredit.eu)  
Bruno Cecco  
[bruno.cecco@unicredit.eu](mailto:bruno.cecco@unicredit.eu)  
Alessandro Ditta  
[alessandro.ditta@virgilio.it](mailto:alessandro.ditta@virgilio.it)  
Renza Fasano  
[nando45@libero.it](mailto:nando45@libero.it)  
Mario Quaino  
[mario.quaino@unicredit.eu](mailto:mario.quaino@unicredit.eu)  
Andrea Zatti  
[andrea.zatti@unicredit.eu](mailto:andrea.zatti@unicredit.eu)**"X (Suite for Malcom)" del Francesco Bearzatti Tinissima 4et (Parco della Musica Records)**

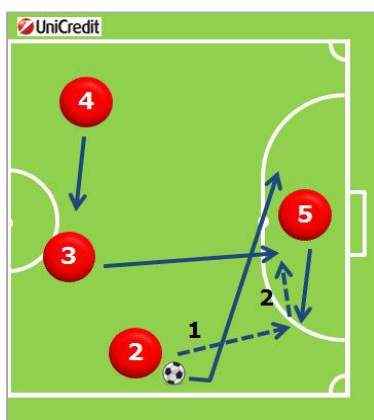
Dopo lo splendido esordio nel 2008 di questo quartetto con la suite dedicata a Tina Modotti, un altro ambizioso progetto per uno dei più talentuosi artisti del Friuli: Francesco Bearzatti. Chi era presente al concerto di San Vito al Tagliamento lo scorso luglio attendeva con ansia l'uscita di questo disco, dedicato alla figura del carismatico rivoluzionario afro-americano, morto assassinato nel 1965. Il risultato è all'altezza delle aspettative e della qualità di quel concerto. L'ascolto ripetuto evidenzia la qualità delle composizioni e degli arrangiamenti, oltre allo stupefacente livello dei

musicisti coinvolti (Bearzatti al sax e clarinetto, Giovanni Falzone alla tromba, Danilo Gallo al contrabbasso e basso elettrico e Zeno De Rossi alla batteria), tutti autentici fuoriclasse internazionali dei rispettivi strumenti. Il disco si apre con "Prologue/Hard Times" dalla atmosfera lenta e sinuosa; segue "Smart Guy", brano originalissimo caratterizzato da una singolare struttura ritmica; poi è il turno di "Cotton Club", apparentemente tradizionale, ma ricco di insolite e buffe citazioni; il brano forte dell'album è forse il successivo "Prince of Crime", inquietante ed imprevedibile, ricco di assoli memorabili; segue "Satan in Chains", breve, ma intenso e radicale; "Conversion" è un brano bellissimo, spiritualmente sentito, ricco di echi mediorientali; "A New Leader" è un hard bop moderno, intenso e trascinate, arricchito dall'assolo di Bearzatti al xaphoon (sorta di sassofono elettronico); "Betrayal" è l'altro

capolavoro del disco, un brano struggente, dove il dolore per le ingiustizie si fa universale; il sollievo all'anima giunge con il successivo "Hajj", impregnato di sapori africani e dal ritmo irresistibile; chiude la suite "X" (che è anche il decimo brano), con l'ospite Napoleon Maddox che recita la sua poesia/rap "Malcom, enough". Il disco termina, come un concerto, con il bis "Kinshasa", dedicato a Muhammad Ali, amico fraterno di Malcom, un brano festoso, bellissimo e commovente. Per finire, il libretto allegato al cd è una piccola opera d'arte, grazie ai disegni di Francesco Chiacchio che commentano visivamente ogni singolo brano. In definitiva, un disco meraviglioso, che ascolterete in continuazione e che non mancherà di scaldare l'anima, vostra e dei vostri cari.



roberto.simeoni@unicredit.eu  
[www.myspace.com/roberto.simeoni](http://www.myspace.com/roberto.simeoni)

**Il calcio a 5 - Le azioni** Azioni offensive a tre e quattro giocatori: tagli sulla punta in fascia**Opzione di doppio taglio**

- 5 si allarga dal centro verso la fascia per ricevere. 2 gli trasmette il pallone e poi taglia verso di lui e in direzione della porta, passando molto vicino al suo difensore.
- A seguire 3 realizza il secondo taglio per ricevere in corsa e calciare a rete.

(40 - continua)

**Il Notiziario in rete**

Avete perso qualche numero del Notiziario?  
Trovate tutti i numeri arretrati nel sito internet: [www.unicreditcircoloudine.it](http://www.unicreditcircoloudine.it).